



## **FLORES DE BACH**

### **Programa:**

#### **1.-INTRODUCCIÓN:**

- 1.1- Biografía y filosofía del Dr. Bach, concepto de salud – enfermedad.
- 1.2-Cronología de los remedios florales (doce sanadores, siete ayudantes, diecinueve últimas flores).
- 1.3-Cómo actúan los remedios florales.
- 1.4-Introducción a la medicina vibracional.
- 1.5-Cómo elaborar un elixir floral, elaboración de la tintura madre.
- 1.6-Preparación de las diluciones.
- 1.7- Dosificación y formas clásicas de administración.

#### **2.-DESCRIPCIÓN DE LOS 38 REMEDIOS FLORALES Y REMEDIO DE RESCATE:**

- 2.1- Grupo primero: Remedios para los que sienten temor: Rock rose, Mimulus, Aspen, Cherry Plum, Red Chestnut.
- 2.2-Grupo segundo: Remedios para los que sufren de incertidumbre: Cerato, Scleranthus, Gentian, Gorse, Hornbeam, Wild Oat.
- 2.3- Grupo tercero: Remedios para los que no tienen interés en el presente: Clematis, Honeysuckle, Wild Rose, Olive, White Chestnut, Mustard, Chestnut Bud.
- 2.4- Grupo cuarto: Remedios para los que sienten soledad: Water Violet, Impatiens, Heather.
- 2.5- Grupo quinto: Remedios para los que sufren de hipersensibilidad a influencias o ideas: Agrimony, Centaury, Walnut, Holly.
- 2.6- Grupo sexto: Remedios para los que están desesperados o abatidos: Larch, Pine, Elm, Sweet Chestnut, Star of Bethlehem, Willow, Oak, Crab Apple.



2.7- Grupo séptimo: Remedios para los que se preocupan excesivamente por el bienestar de los demás: Chicory, Vervain, Vine, Beech, Rock Water.

2.8- Remedio de Rescate.

En este apartado se estudiará cada remedio, teniendo en cuenta la botánica (pase de fotografías de las diferentes plantas de las que se extraen las esencias), aspectos simbólicos de la planta, descripción del Dr. Bach, palabras clave, descripción de los síntomas y particularidades (a nivel emocional, mental, físico) aspecto positivo, extensiones, diagnóstico diferencial con otros remedios florales del sistema.

### **3.-DIFERENTES FORMAS DE APLICACIÓN EXTERNA DE LOS REMEDIOS FLORALES:**

- Cremas
- Elixires

### **4.- DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO FLORAL:**

4.1- La entrevista.

4.2- Elementos a tener en cuenta al seleccionar los remedios florales.

4.3- Duración de la terapia.

4.4- Cuestiones a tener en cuenta como terapeuta.

4.5- Autodiagnóstico y autotratamiento.

4.6- Abordaje de casos clínicos y planteamientos de tratamiento.

### **5.-EVALUACIÓN:**

5.1- A lo largo del curso se realizarán diferentes ejercicios que permitan comprobar los conocimientos adquiridos y la evolución del alumno.

5.2- Al final del curso se realizará un trabajo por escrito que constará de una serie de ejercicios y la presentación de dos casos.

5.3- Para poder realizar el trabajo de final de curso se ha de tener una asistencia mínima del 80% de la totalidad de las horas lectivas.

5.4- Una vez superadas las pruebas se dará un diploma acreditativo de la formación en terapia floral del Dr. Bach.

### **Competencias específicas:**

- Conocer las 38 flores de Bach.
- Saber preparar las flores.
- Saber cómo actúan en el campo de las emociones.