



DRENAJE LINFÁTICO

PROGRAMA:

- 1.- Introducción
- 2.- Sistema linfático:
 - 2.1 historia, origen y evolución
- 3.- Órganos linfoides
 - 3.1 Bazo
 - 3.2 Timo
 - 3.3 Medula
 - 3.4 Amígdalas
- 4.- Funciones
 - 4.1 sistema circulatorio
 - 4.2 sistema circulatorio linfático
 - 4.3 sistema intersticial
- 5.- La linfa
 - 5.1 flujos linfáticos
 - 5.2 causas de un edema y clases de edema
- 6.- Efectos del quirodrenaje sobre el organismo
- 7.- Contraindicaciones absolutas y relativas
- 8.- Indicaciones terapéuticas del quirodrenaje:
 - 8.1 linfedemas
 - 8.2 lipedemas
 - 8.3 edema de embarazo
 - 8.4 edemas post-operatorios y post – traumáticos
 - 8.5 trastornos reumáticos, respiratorios, cutáneos, digestivos, neurológicos.
- 9.- Prácticas:
 - 9.1 Movimientos básicos
 - 9.2 Círculos fijos
 - 9.3 Bombeos y arrastre
 - 9.4 Bombeo y rotario de mano
 - 9.5 Dadores y semidadores
 - 9.6 Rotativos de pulgar o rotatorios
 - 9.7 Soldaditos



10 Zonas del quirodrenaje

Nueve zonas a trabajar:

- 11.- Quirodrenaje en el cuello
- 12.- Quirodrenaje en el abdomen
- 13.- Quirodrenaje en las piernas
- 14.- Quirodrenaje torax
- 15.- Quirodrenaje en la zona dorsal
- 16.- Quirodrenaje en la nuca
- 17.- Quirodrenaje en la zona lumbar
- 18.- Quirodrenaje en los brazos
- 19.- Quirodrenaje en el rostro
- 20.- Quirodrenaje intrabucal y oído.

21.- Indicaciones para la estética:

21.1 acné, dermatitis, celulitis, pre y post cirugías estéticas, coadyuvante en las dietas de adelgazamiento.

Competencias específicas:

- Saber establecer el recorrido de la circulación linfática.
- Saber explicar la acción del drenaje linfático manual sobre el organismo, para poder informar y asesorar al usuario correctamente.
- Establecer las diferencias con otras técnicas de masaje.