

REFLEXOLOGÍA PODAL

PROGRAMA.

- 1.- ¿Qué es la reflexología podal?
- 2.- Evolución, historia de la reflexología podal
- 3.- Indicaciones, limitaciones y contraindicaciones
- 4.- Reacciones al tratamiento reflexológico
- 5.- Zonas reflejas del pie. Mapas reflexológicos
- 6.- Interrelaciones de las distintas zonas reflejas asociadas al cuerpo
- 7.- Técnicas y maniobras : preparación y relajación de pie, presión estimulación, dispersión.

Estudio por sistemas de las zonas reflejas:

- 8.- Zonas reflejas del aparato urinario
- 9.- Zonas reflejas del sistema digestivo
- 10.- Zonas reflejas del sistema linfático
- 11.- Zonas reflejas del sistema nervioso
- 12.- Zonas reflejas del sistema respiratorio
- 13.- Zonas reflejas del sistema circulatorio
- 14.- Zonas reflejas del sistema muscular
- 15.- Zonas reflejas del sistema óseo
- 16.- Zonas reflejas del sistema sexual – reproductor
- 17.- Zonas reflejas de las glándulas endocrinas
- 18.- Zonas reflejas de los órganos sensitivos
- 19.- Zonas reflejas de los chakras en los pies
- 20.- casos clínicos y las zonas reflexológicas indicadas en cada uno de ellos.
- 21.- Orientaciones prácticas para el trabajo reflexológico.
- 22.- Conocer zonas reflejas en las manos
- 23.- Prácticas en todas las sesiones.

Competencias específicas:

- Saber discernir un problema físico propio del pie de un signo reflexológico.
- Tener habilidad para aplicar la técnica correctamente.
- Interpretar los signos y síntomas de las zonas reflejas del pie.
- Lograr la habilidad para generar empatía entre el cliente y el profesional.