



ISARA

CENTRO DE FORMACIÓN Y
RECURSOS DE CRECIMIENTO

PROGRAMA REFLEXOLOGIA

60 horas lectivas

- 1.- ¿Qué es la reflexología podal?**
- 2.- Evolución, historia de la reflexología podal**
- 3.- Indicaciones, limitaciones y contraindicaciones**
- 4.- Reacciones al tratamiento reflexológico**
- 5.- Zonas reflejas del pie. Mapas reflexológicos**
- 6.- Interrelaciones de las distintas zonas reflejas asociadas al cuerpo**
- 7.- Técnicas y maniobras: preparación y relajación de pie, presión estimulación, dispersión.**

Estudio por sistemas de las zonas reflejas:

- 8.- Zonas reflejas del aparato urinario**
- 9.- Zonas reflejas del sistema digestivo**
- 10.- Zonas reflejas del sistema linfático**
- 11.- Zonas reflejas del sistema nervioso**
- 12.- Zonas reflejas del sistema respiratorio**
- 13.- Zonas reflejas del sistema circulatorio**
- 14.- Zonas reflejas del sistema muscular**
- 15.- Zonas reflejas del sistema óseo**
- 16.- Zonas reflejas del sistema sexual – reproductor**
- 17.- Zonas reflejas de las glándulas endocrinas**
- 18.- Zonas reflejas de los órganos sensitivos**



ISARA

CENTRO DE FORMACIÓN Y
RECURSOS DE CRECIMIENTO

19.- Zonas reflejas de los chakras en los pies

20.- Casos clínicos y las zonas reflexológicas indicadas en cada uno de ellos.

21.- Orientaciones prácticas para el trabajo reflexológico.

22.- Conocer zonas reflejas en las manos

23.- Prácticas en todas las sesiones.

Competencias específicas:

- Saber discernir un problema físico propio del pie de un signo reflexológico.
- Tener habilidad para aplicar la técnica correctamente.
- Interpretar los signos y síntomas de las zonas reflejas del pie.
- Lograr la habilidad para generar empatía entre el cliente y el profesional.