



ISARA

CENTRO DE FORMACIÓN Y
RECURSOS DE CRECIMIENTO

PROGRAMA ORTOMOLECULAR

78 horas lectivas.

1. Introducción

- 1.1. Historia y evolución de la medicina ortomolecular
- 1.2. Concepto de CDR de vitaminas y minerales

2. Inmunológico.

- 2.1. Enfermedades comunes del sistema respiratorio, catarros, síndromes gripales, sinusitis, otitis, faringitis, laringitis, alergias, bronquitis, asma, neumonías

3. Digestivo:

- 3.1. Halitosis, dispepsia, úlcera gástrica
- 3.2. Enfermedades inflamatorias intestinales, intestino irritable
- 3.3. Estreñimiento, diverticulosis

4. Urológico. Complementos

- 4.1. Litiasis Renal
- 4.2. Infecciones urinarias de repetición
- 4.3. Infertilidad masculina y femenina
- 4.4. Impotencia
- 4.5. Problemas de próstata

5. Cardiocirculatorio. Complementos para el control de la HTA

- 5.1. Dislipemia y aterosclerosis
- 5.2. Tratamientos para las arritmias, insuficiencia cardíacas
- 5.3. Problemas vasculares



ISARA

CENTRO DE FORMACIÓN Y
RECURSOS DE CRECIMIENTO

6. Endocrino. Complementos y tratamientos para

- 6.1. Hiper/hipotiroidismo clínico y subclínico
- 6.2. Diabetes mellitus
- 6.3. Síndrome premenstrual, ovario poliquístico, menopausia, amenorrea, mioma

7. Osteoarticular:

- 7.1. Artrosis, artritis, osteoporosis
- 7.2. Problemas articulares, cartílago, tendones
- 7.3. Inflamaciones osteoarticular y muscular

8. Piel:

- 8.1. Enfermedades dermatológicas
- 8.2. Acné, psoriasis, dermatitis atópica, seborreica
- 8.3. Antiaging

9. Nervioso:

- 9.1. Trastornos de la ansiedad
- 9.2. Trastornos depresivos
- 9.3. Déficit de atención
- 9.4. Demencias
- 9.5. Otras patologías

10. Oncológico:

- 10.1. Enfermedades neoplásicas. Nutrición y Dieta regenerativa
- 10.2. Tratamientos complementarios



ISARA

CENTRO DE FORMACIÓN Y
RECURSOS DE CRECIMIENTO