



ISARA

CENTRO DE FORMACIÓN Y
RECURSOS DE CRECIMIENTO

PROGRAMA HISTORIA, FUNDAMENTOS Y CRITERIO NATURISTA

NATUROPATIA FUNDAMENTAL

40 horas lectivas

1. Naturismo, naturopatía, definición y conceptos fundamentales.

1.1 El lugar del naturalismo en la civilización actual

1.2 Naturismo, naturalismo y primitivismo

2. Elementos de la naturopatía

2.1 Naturopatía descriptiva

2.2 Naturopatía normativa

2.3 Naturopatía experimental

2.4 Naturopatía aplicada

2.5 Naturopatía fundamental

3. Las leyes naturales

3.1 Ley del movimiento

3.2 Ley del amor

3.3 Ley de la finalidad

3.4 Ley de la jerarquía

3.5 Ley de la armonía

3.6 Ley de la adaptación

3.7 Ley de la selección

3.8 Ley de la herencia

3.9 Ley de la analogía

3.10 Ley de los contrarios

3.11 Ley de causa-efecto



ISARA

CENTRO DE FORMACIÓN Y
RECURSOS DE CRECIMIENTO

3.12 Ley de necesidad o de utilidad

3.13 Ley de desigualdad

4. Principios fundamentales de la naturopatía

5. Síntesis del criterio naturista

6. Diferencias básicas entre la medicina oficial (Alópata) y la Naturopatía.

7. Relación y colaboración entre ambas medicinas.

8. Historia de la medicina

8.1. Origen de las terapias naturales

8.2. Origen de la medicina

8.3. Tres etapas comunes a muchas civilizaciones

8.4. la medicina en la antigua Grecia. Hipócrates de Cos

8.5. Galeno de Pérgamo

8.6. La medicina en la edad media

8.7. Paracelsus

8.8. La homeopatía: Samuel Hahnemann

8.9. Explicación física de la homeopatía

8.10. La medicina moderna

9. El concepto de la Energía Vital. Vis Naturae Medicatrix NATUROPATIA NORMATIVA

10. Causas que perturban el equilibrio psíquico-físico del hombre.

10.1. Bioquímicas

10.2. Biofísicas

10.3. Biológicas

10.4. Psicoafectivas



ISARA

CENTRO DE FORMACIÓN Y
RECURSOS DE CRECIMIENTO

11. Stres y diabetes

- 11.1. Descargas de adrenalina
- 11.2. Reducir la ansiedad
- 11.3. Alteraciones neurovegetativas

12. El agotamiento de la Energía Vital.

- 12.1. El sedentarismo

13. Causas hereditarias

- 13.1. La predisposición heredada y congénita
- 13.2. Enfermedades previstas genéticamente
- 13.3. La constitución individual, elementos importantes en la aparición, forma y lugar de la enfermedad.

14. Las supresiones: desarrollo y consecuencias. Diferencias entre curación y supresión.

15. Fases de la enfermedad

16. crisis curativa: ley de la curación de Hering

17. Enfermedades beneficiosas y enfermedades destructivas

18. La fiebre desde la óptica naturista

19. Papel de las enfermedades infantiles en el desarrollo del ser humano

- 19.1 el sarampión
- 19.2 La fiebre escarlatina
- 19.3 El organismo térmico

20. El punto de vista naturista acerca de las vacunas

21. El sistema inmunológico: auténtico protagonista de nuestra salud

22. Evolución favorable y desfavorable del enfermo