



ISARA

CENTRE DE FORMACIÓ I
RECURSOS DE CREIXEMENT

PROGRAMA HISTORIA, FUNDAMENTOS Y CRITERIO NATURISTA

4 créditos. 40 horas

NATUROPATIA FUNDAMENTAL

1. Naturismo, naturopatía , definición y conceptos fundamentales.

- 1.1 El lugar del naturalismo en la civilización actual
- 1.2 Naturismo, naturalismo y primitivismo

2. Elementos de la naturopatía

- 2.1 Naturopatía descriptiva
- 2.2 Naturopatía normativa
- 2.3 Naturopatía experimental
- 2.4 Naturopatía aplicada
- 2.5 Naturopatía fundamental

3. Las leyes naturales

- 3.1 Ley del movimiento
- 3.2 Ley del amor
- 3.3 Ley de la finalidad
- 3.4 Ley de la jerarquía
- 3.5 Ley de la armonía
- 3.6 Ley de la adaptación
- 3.7 Ley de la selección
- 3.8 Ley de la herencia
- 3.9 Ley de la analogía
- 3.10 Ley de los contrarios
- 3.11 Ley de causa-efecto
- 3.12 Ley de necesidad o de utilidad
- 3.13 Ley de desigualdad

4. Principios fundamentales de la naturopatía

5. Síntesis del criterio naturista

6. Diferencias básicas entre la medicina oficial (Alópata) y la Naturopatía.

7. Relación y colaboración entre ambas medicinas.

8. Historia de la medicina

8.1. Origen de las terapias naturales

8.2. Origen de la medicina

8.3. Tres etapas comunes a muchas civilizaciones

8.4. la medicina en la antigua Grecia. Hipócrates de cos

- 8.5. Galeno de Pérgamo**
- 8.6. La medicina en la edad media**
- 8.7. Paracelsus**
- 8.8. La homeopatía: Samuel Hahnemann**
- 8.9. Explicación física de la homeopatía**
- 8.10. La medicina moderna**
- 9. El concepto de la Energía Vital. Vis Naturae Medicatrix**

NATUROPATIA NORMATIVA

- 10. Causas que perturban el equilibrio psíquico-físico del hombre.**
 - 10.1. Bioquímicas**
 - 10.2. Biofísicas**
 - 10.3. Biológicas**
 - 10.4. Psicoafectivas**
- 11. Stres y diabetes**
 - 11.1. Descargas de adrenalina**
 - 11.2. Reducir la ansiedad**
 - 11.3. Alteraciones neurovegetativas**
- 12. El agotamiento de la Energía Vital.**
 - 12.1. El sedentarismo**
- 13. Causas hereditarias**
 - 13.1. La predisposición heredada y congénita**
 - 13.2. Enfermedades previstas genéticamente**
 - 13.3. La constitución individual, elementos importantes en la aparición, forma y lugar de la enfermedad.**
- 14. Las supresiones: desarrollo y consecuencias. Diferencias entre curación y supresión.**
- 15. fases de la enfermedad**
- 16. crisis curativa: ley de la curación de Hering**
- 17. Enfermedades beneficiosas y enfermedades destructivas**
- 18. La fiebre desde la óptica naturista**
- 19. Papel de las enfermedades infantiles en el desarrollo del ser humano**
 - 19.1 el sarampión**
 - 19.2 La fiebre escarlatina**
 - 19.3 El organismo térmico**
- 20. El punto de vista naturista acerca de las vacunas**
- 21. El sistema inmunológico: auténtico protagonista de nuestra salud**
- 22. Evolución favorable y desfavorable del enfermo**