



**ISARA**

CENTRO DE FORMACIÓN Y  
RECURSOS DE CRECIMIENTO

## **PROGRAMA DE DIETOTERAPIA**

72 horas lectivas

### **1 Concepto de dietoterapia**

### **2 Formas alternativas de alimentación:**

- vegetariano estricto o vegano,
- lacto-vegetariano,
- lacto-ovo-vegetariano,
- alimentación naturista,
- alimentación macrobiótica,
- dietas disociadas.

### **3 Nutrición y gestación**

### **4 Nutrición y lactancia**

### **5 Nutrición infantil**

### **6 Nutrición y niñez**

### **7 Nutrición y adolescencia**

### **8 Nutrición deportista**

### **9 Nutrición y vejez**

### **10 Nutrición y cáncer**

### **11 Dieta hipopérgica o hipocalórica ( obesidad)**

### **12 Dieta hiperenergética o hipercalórica ( anorexia)**

### **13 Dieta diabetes**

### **14 Dieta hiposódica**

### **15 Dieta en casos de hiperlipidemias**

### **16 Dietas sin gluten**

### **17 Dietas con modificación del calcio:**

- litiasis renal,
- osteoporosis.

### **18 Dietas adaptadas a diferentes patologías del aparato digestivo:**



# ISARA

CENTRO DE FORMACIÓN Y  
RECURSOS DE CRECIMIENTO

- diarreas agudas,
- diarreas del viajero,
- diarreas por fármacos,
- diarrea crónica.

## **19 Dietas en el estreñimiento**

## **20 Dietas en patologías gástricas:**

- reflujo gastroesofágico,
- gastritis.

## **21 Dietas en patologías intestinales:**

- colon irritable,
- colitis ulcerosa,
- enfermedad de crohn,
- diverticulitis y diverticulosis

## **22 Dietas en patologías hepáticas**

## **23 Dietas en patologías vías biliar y páncreas**

## **24 Dietas en patologías respiratorias:**

- asma