



ISARA

CENTRO DE FORMACIÓN Y
RECURSOS DE CRECIMIENTO

PROGRAMA DE DIETOTERAPIA

72 horas lectivas

1 Concepto de dietoterapia

2 Formas alternativas de alimentación:

- vegetariano estricto o vegano,
- lacto-vegetariano,
- lacto-ovo-vegetariano,
- alimentación naturista,
- alimentación macrobiótica,
- dietas disociadas.

3 Nutrición y gestación

4 Nutrición y lactancia

5 Nutrición infantil

6 Nutrición y niñez

7 Nutrición y adolescencia

8 Nutrición deportista

9 Nutrición y vejez

10 Nutrición y cáncer

11 Dieta hipoenérgica o hipocalórica (obesidad)

12 Dieta hiperenergética o hipercalórica (anorexia)

13 Dieta diabetes

14 Dieta hiposódica

15 Dieta en casos de hiperlipidemias

16 Dietas sin gluten

17 Dietas con modificación del calcio:

- litiasis renal,
- osteoporosis.

18 Dietas adaptadas a diferentes patologías del aparato digestivo:



ISARA

CENTRO DE FORMACIÓN Y
RECURSOS DE CRECIMIENTO

- diarreas agudas,
- diarreas del viajero,
- diarreas por fármacos,
- diarrea crónica.

19 Dietas en el estreñimiento

20 Dietas en patologías gástricas:

- reflujo gastroesofágico,
- gastritis.

21 Dietas en patologías intestinales:

- colon irritable,
- colitis ulcerosa,
- enfermedad de crohn,
- diverticulitis y diverticulosis

22 Dietas en patologías hepáticas

23 Dietas en patologías vías biliar y páncreas

24 Dietas en patologías respiratorias:

- asma