



**ISARA**

CENTRE DE FORMACIÓ I  
RECURSOS DE CREIXEMENT

## PROGRAMA FITOTERAPIA: PLANTAS MEDICINALES

1 Curso 5,6 horas 56

2 Curso 6,4 horas 64 Total 120 horas

### **1. Introducción a la fitoterapia.**

- 1.1 Definición de la terapia
- 1.2 Evolución histórica en el uso de la fitoterapia
- 1.3 Clasificación. Nomenclatura
- 1.4 Diferentes partes de la planta empleadas en fitoterapia.

### **2. Materia prima. Formas galénicas y formas de preparación, vías de administración.**

- 2.1 Materia prima
- 2.2 Concentración de los principios activos
- 2.3 Recolección
- 2.4 Conservación
- 2.5 Formulación galénica en fitoterapia
- 2.6 Formas de preparación
- 2.7 Vías de administración

### **3. Componentes químicos en fitoterapia**

- 3.1 Principios activos y sustancias con interés nutricional.
- 3.2 Naturaleza química

### **4. Presentaciones y posologías. Contraindicaciones**

- 4.1 Presentaciones
- 4.2 Duración del tratamiento
- 4.3 Contraindicaciones y reglas prudenciales en cada patología
- 4.4 Interacciones entre fitoterapia y fármacos

### **5. Plantas medicinales**

- 5.1 Estudio de las plantas más habituales

### **6. Aplicaciones de las plantas**

- 6.1 Drenaje y desintoxicación del organismo

6.2 Plantas para aparato respiratorio, afecciones oculares, sistema inmunitario, aparato digestivo, con acción cardiovascular, afecciones dermatológicas, sistema urinario, sistema musculo esquelético, el reproductor, sistema nervioso, afecciones endocrinas.

- 6.3 Plantas útiles en la etapa del embarazo, lactancia.