



ISARA

CENTRO DE FORMACIÓN Y
RECURSOS DE CRECIMIENTO

PROGRAMA FITOTERAPIA I: PLANTAS MEDICINALES

1 Curso horas 56 lectivas y 84 horas de esfuerzo

1. Introducción a la fitoterapia.

1.1 Definición de la terapia

1.2 Evolución histórica en el uso de la fitoterapia

1.3 Clasificación. Nomenclatura

1.4 Diferentes partes de la planta empleadas en fitoterapia.

2. Materia prima. Formas galénicas y formas de preparación, vías de administración.

2.1 Materia prima

2.2 Concentración de los principios activos

2.3 Recolección

2.4 Conservación

2.5 Formulación galénica en fitoterapia

2.6 Formas de preparación

2.7 Vías de administración

3. Componentes químicos en fitoterapia

3.1 Principios activos y sustancias con interés nutricional.

3.2 Naturaleza química

4. Presentaciones y posologías. Contraindicaciones

4.1 Presentaciones

4.2 Duración del tratamiento

4.3 Contraindicaciones y reglas prudenciales en cada patología

4.4 Interacciones entre fitoterapia y fármacos



ISARA

CENTRO DE FORMACIÓN Y
RECURSOS DE CRECIMIENTO

5. Plantas medicinales

5.1 Estudio de las plantas más habituales

6. Aplicaciones de las plantas

6.1 Plantas para aparato respiratorio, afecciones oculares, sistema inmunitario, aparato digestivo, con acción cardiovascular, afecciones dermatológicas, sistema urinario, sistema musculo esquelético, el reproductor, sistema nervioso, afecciones endocrinas, drenaje y desintoxicación del organismo.

6.2 Plantas útiles en la etapa del embarazo, lactancia.