

## PNL

- Cambio de historia personal
- Cambio de estados emocionales
- Inteligencia emocional
- Anclajes
- Estados asociados y disociados
- Polaridades
- Resolución de conflictos emocionales
- Submodalidades
- Reglas de la mente
- Cambio de creencias
- Estrategias de aprendizaje
- Formulación de objetivos