

## CURRICULUM VITAE



### DADES PERSONALS

**NOM I COGNOMS:** ISABEL QUESADA MARTINEZ

**DATA DE NAIXAMENT :** 08-10-66

**ESTAT CIVIL:** Casada amb dos fills

**RESIDENCIA:** Av. Rubí, 44, Sant Muç, C. Postal nº 4, 08191 Rubí (BCN)

**TEL.:** 649054652 – 93 588 50 21 - 93 5873188 .

### DADES ACADÈMIQUES

- **1982 TÍTOL DE TÈCNIC AUXILIAR BRANCA ADMINISTRATIVA COMERCIAL ;** Expedit a Centre de Estudis M<sup>a</sup> Inmaculada de Rubí.
- **1984 TÍTOL DE TÈCNIC ESPECIALISTA BRANCA ADMINISTRATIVA COMERCIAL ; 1è i 2on curs ;** Institut de formació professional de Sant Cugat del vallès.
- **1988 CURS D'INFORMÀTICA BASIC;** Aula d'informàtica de Rubí S.A.
- **1993 DIPLOMA D'INFORMÀTICA AMPLIA BASE;** Fons formació Sant Cugat del Vallès.

## IDIOMES

- **1996 - CATALÀ:** CERTIFICAT NIVELL B, Generalitat de Catalunya Junta permanent de Català.
- **2000 - CATALÀ:** CERTIFICAT NIVELL C, Generalitat de Catalunya Junta permanent de Català.

## ALTRES ESTUDIS

- **1993 - DIPLOMADA EN QUIROMASSATGE TERAPEUTIC** per Escola Catalana de Quiromassatge de Sabadell.
- **1993 -DIPLOMADA EN REFLEXOLOGIA PODAL** per Escola Catalana de Quiromassatge de Sabadell.
- **2002- DIPLOMADA EN MASSATGE NEUROSEDANT** per Natural Enric-Keter Escola Natural.
- **2002 - DIPLOMADA EN MASSATGE TERAPÈUTIC** per Natural Enric-Keter Escola Natural.
- **2002- MÈTODE HINAISHIN-HO** de agulles permanents o agulles de La Fluyé a ISMET a Barcelona.
- **2003 - NATUROPATIA MANUAL** per Natural Enric-Keter Escola Natural.
- **2003- DRENATGE LIMFÀTIC** mètode Vodder per Natural Enric-Keter Escola Natural.
- **2003- DIPLOMA PER FENACO** reconeixement professional amb la categoria de NATUROPATA
- **2003 - DIPLOMA ACREDITANT QUE SÓC MEMBRE I SECRETÀRIA DE L' ASSOCIACIÓ DE MASSATGISTES ESPORTIUS DE CATALUNYA.**
- **2004- DIPLOMA EN MASSATGE METAMÒRFIC** per Natural Enric-Keter Escola Natural.
- **2004 - GRADUAT EN NATUROPATIA** per Natural Enric-Keter Escola Natural.

- **2004 - DIPLOMA EN MASSATGE AYURVÈDIC OTORGAT PER LA "INTERNATIONAL ACADEMY OF AYURVEDA (PUNE) INDIA** i Escola Internacional de la Cultura Ayurveda.
- **2004 - CERTIFICAT DE PARTICIPACIÓ COM CONGRESSISTA EN EL VII SIMPOSIUM INTERNACIONAL DE TÈCNIQUES DE MASSATGE.**
- **2004 - COL.LABORADORA EN LA PONÈNCIA DE MASSATGE AYURVÈDIC EN EL VII SIMPOSIUM INTERNACIONAL DE TÈCNIQUES DE MASSATGE** amb l'Escola Internacional de la Cultura Ayurvèdica.
- **2005 - MÈTODE COLUMNA VITAE** per Dr.Mario Fiore, institut Mora Quer.
- **2005 - TÈCNICA NEUROMUSCULAR LLIBERACIÓ MIOFASCIAL,** per B & B medical acupuntura S.l.
- **2006 - DRENATGE LIMFÀTIC II,** a Ismet , Institut superior de medicines tradicionals
- **2006 - 2007 KUNDALINI YOGA,** a Néctar
- **2008 - KUNDALINI YOGA PARA NIÑOS,** a néctar
- **2009 PROFESSORA DE YOGA INTERNACIONAL,** a Happy Yoga
- **2010 CURS DE MÈTODE ATARÀXIA,** a Institut Ataraxia
- **2008-2011 TÈCNIC D' ACUPUNTURA** a CENAC
- **2010 MASTER TEACHER en MAGNIFIED HEALING**
- **2010 CANALITZADORA, LLECTORA I MASTER MÈTODE LLECTURA DEL LLIBRE SAGRAT DE VIDA**
- **2011 CONSTELACIONES FAMILIARES. VIPASSANA**
- **2012-2013 CONSEILLER EN DECODAGE BIOLOGIQUE**
- **2012. DESCODIFICACIÓN BIOLÓGICA DEL PESO Y NUTRICIÓN**
- **2014. DESCODIFICACIÓN BIOLÓGICA CONFLICTOLOGÍA**
- **2014. YOGA NIDRA**

- **2017. MEDICINA TRADICIONAL TIBETANA - SOWA RIG-PA**

#### SEMINARIS

- ESSÈNCIES PER A LA TERAPIA FLORAL (Flors de Bach)
- CROMOTERAPIA
- ERGONOMIA POSTURAL
- PRIMERS AUXILIOS
- AROMATERAPIA
- FENG-SHUI
- 1è NIVELL DE REIKI Usui y Karuna
- 2on NIVELL DE REIKI Usui y Karuna
- 3è NIVELL DE REIKI Usui y Karuna
- MESTRE DE REIKI Usui y Karuna
- FEFLEXOLOGÍA PODAL
- LES EMOCIONS I EL CANCER
- TERÀPIA METAMÒRFICA
- TAPPING- EMBENATGE FUNCIONAL
- SINDROME METABÒLIC
- FLORS DE SANT GERMAINT 1 NIVELL I 2 NIVELL
- LIBRO SAGRADO DE VIDA 1 NIVELL, 2 NIVELL I MAESTRIA

#### EXPERIÈNCIA PRÀCTICA

- **2001** - Pràctiques massatge esportiu Club Voleibol Rubí
- **2002** - Pràctiques massatge esportiu Club Voleibol Rubí
- **2002** - Pràctiques massatge esportiu Cross de Rubí
- **2002** - Pràctiques massatge esportiu Cursa de Fons a Sant Muç (Rubí)
- **2003** - Pràctiques massatge esportiu Club Esportiu de bàsquet Castellbisbal
- **2003** - Pràctiques massatge esportiu Club Voleibol Rubí
- **2003** - Massatgista voluntària a la Marató de Barcelona

- **2003** - Massatgista voluntària a Galícia
- **2003** - Massatgista esportiva en l'escuderia **TRIUMPH PROEUROPA**
- **2003** - Massatgista esportiva en **XXVI CROS DE RUBÍ**
- **2003** - Massatgista esportiva **XV CURSA DE FONS A SANT MUÇ**
- **2004** - Massatgista esportiva **XXVI CROS DE RUBÍ**
- **2004** - Massatgista esportiva **CLUB VOLEIBOL TORREFARRERA (LLEIDA)**
- **2004** - Massatgista esportiva **CLUB VOLEIBOL RUBÍ**
- **2004** - Massatgista esportiva **XVI CURSA DE FONS A SANT MUÇ**
- **2004** - Massatgista esportiva **BARCELONA POLICE WORLD CUP 2004**
- **2005** - Massatgista esportiva **Torneig ciutat de rubí**
- **2005** - Monitora de Massatgistes **marató del mediterrani**

#### **EXPERIÈNCIA LABORAL**

- **1986-1991** - Secretària Escola Almi-Cemi de Rubí
- **1993-2001** - Quiromassatgista a l'Escola Catalana de Quiromassatge de Sabadell
- **2003-2004** - Naturòpata. Centre de Teràpies Naturals LORIEN (Terrassa) i Natural Enric (Rubi).
- **2006** - Consulta de Naturòpata .I tinc Botiga de productes ecològics i teràpies naturals , Sentits de vida.
- Impartit classes a l'UPC Terrassa
- Impartit classes al cluc 60 Caixa Terrassa
- Impartit classes a NATURAL ENRIC-KETER ESCOLA NATURAL
- Actualment directora i professora de teràpies naturals a Isara Centre de Formació S.C.P.

COM A PROFESSORA .

Imparteixo classes de:

Ioga

Dietètica i nutrició. Dietoteràpia. Alimentació i emocions.

Reflexologia

Drenatge Limfàtic

Reiki Usui i Karuna

Gemoteràpia

Aromateràpia

Creixement interior

Flors de Bach, sant germain i orquídees

Naturopatia